



LES P'TITS CRÉATIFS asbl

Du 19/10/2026 au 23/10/2026

Repas de la semaine		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Dîner	Féculents	Semoule	Pommes de terre rissolées	Pommes de terre	Pommes de terre	Riz
	Légumes	Légumes couscous	Blette	Epinards	Betteraves	Brocolis/tomates
	VVPO		Dinde	Saumon	Oeufs	Merlan
	Potage		Oignons	Oignons	Légumes soupes	
	Matières grasses	Huile de colza	Huile de noix	Huile d'olive	Beurre	Huile d'olive
	Repas bébé	Semoule/carottes	PDT/blette	PDT/épinards	PDT/betteraves	Riz/brocolis
Goûter	Fruits/Légumes	Compote de pommes	Bananes	Raisins	Framboises	Prunes
	Féculents	Baguettes	Pain multicéréales	Pain demi-gris	Pain blanc	Pain demi-gris
	Matières grasses	Beurre	Beurre	Houmous	Tapenade de carottes	Huile d'olive
	Produits laitiers		Brie			Yaourt

Du 26/10/2026 au 30/10/2026

Repas de la semaine		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Dîner	Féculents	Pommes de terre	Pâtes	Pommes de terre	Pommes de terre/lentilles	Pommes de terre persillées
	Légumes	Chou blanc	Carottes	Courgettes/crème	Brocolis	Céleri blanc
	VVPO	Cabillaud	Viande hâchée	Maquereau		Oeufs
	Potage	Légumes soupes		Légumes soupes	Oignons	
	Matières grasses	Huile de colza	Huile d'olive	Beurre	Huile de noix	Huile d'olive
	Repas bébé	PDT/chou rouge	Patate douce/courgettes	PDT/Carottes	PDT/lentilles/brocolis	PDT/céleri
Goûter	Fruits/Légumes	Clémentines	Compote de pommes	Bananes	Raisins	Poires
	Féculents	Sandwichs mou	Pain demi-gris	Flocons d'avoines	Pain multicéréales	Pain blanc
	Matières grasses	Beurre	Beurre de cacahuète		Beurre	Beurre
	Produits laitiers			Lait		