LES P'TITS CRÉATIFS asbl

Du 02/11/2026 au 06/11/2026

Repas de la semaine		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Diner	Féculents	Pommes de terre persillées	Pommes de terre	Riz	Pâtes	Pommes de terre
	Légumes	Butternut	Chicons	Tomates/brocolis	Pesto	Carottes
	VVPO	Saumon	Saucisse	Cabillaud		Oeufs
	Potage				Oignons	
	Matières grasses	Huile de colza	Huile de noix	Huile d'olive	Beurre	Huile d'olive
	Repas bébé	PDT/butternut	PDT/chicons	Riz/brocolis	Pâtes/courgettes	PDT/carottes
Goûter	Fruits/Légumes	Clémentines	Bananes	Pommes	Raisins	Poires
	Féculents	Cramique	Pain demi-gris	Pain blanc	Pain multicéréales	Pain demi-gris
	Matières grasses		Houmous	Tapenade	Beurre de cacahuète	Beurre
	Produits laitiers	Lait	Yaourt			

Du 09/11/2026 au 13/11/2026

Repas de la semaine		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Diner	Féculents	Pommes de terre	Pommes de terre/lentilles			
	Légumes	Chou-fleurs	Courgettes	F	F	F
	VVPO	Filet de tilapia		e	e	e
	Potage	Oignons		r	r	r
	Matières grasses	Huile de colza	Huile d'olive	m	m	m
	Repas bébé	PDT/Chou-fleurs	PDT/lentilles/courgette	e	e	e
				t	t	t
Goûter	Fruits/Légumes	Clémentines	Raisins	u	u	u
	Féculents	Pain blanc	Pain multicéréales	r	r	r
	Matières grasses	Beurre	Beurre	e	e	e
	Produits laitiers		Brie			