






















JOURS	LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI 06
Potages allergènes	Cerfeuil	Concombres	Carottes	Céleri rave	Brocolis
			Menu bébé		
Protéines	Blanc de poulet	 Filet de Hoki	 Dés de porc	Hâché de bœuf	 Filet de Saumon
Légume	Carottes	Céleri rave	Bettes	Courgettes	Navets
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
			Menu complet "grands"		
Repas complet "grands"	Tajine de volaille aux raisins, carottes et coriandre Pommes nature	 Filet de Hoki Sauce ciboulette Purée d'aubergines option : beurre	<i>Servi chaud ou froid</i> Oeufs brouillés Taboulé à la tomate et au concombre Dressing yaourt <i>Œufs, lait, céleri, moutarde, gluten</i> Melon	Chili con carne de bœuf (Haricots rouges, oignons, tomates) Pâtes grecques	 Filet de Saumon Sauce moutarde douce Navets persillés Pommes nature
<i>allergènes</i>	Céleri Pomme	Poisson, (lait) Maredsous Lait		Céleri, gluten Yaourt Lait	Poisson, céleri, moutarde, lait Poire

JOURS	LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
Potages allergènes	Courgettes	Tomates	Salsifis ciboulette	Carottes coriandre	Poireaux
			Menu bébé		
Protéines	Dés de bœuf	 Filet de Cabillaud	Blanc de volaille	 Dés de porc	 Filet de Colin
Légume	Carottes	Petits pois	Epinards	Betteraves rouges & carottes	Brocolis
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
			Menu complet "grands"		
Repas complet "grands"	Dés de bœuf Carottes Sauce tomate Boullgour	 Filet de Cabillaud Purée Saint Germain option : beurre	Blanc de volaille Epinards à la crème Pommes nature	 Filet de Colin Betteraves rouges & carottes Pommes nature	<i>Servi chaud ou froid</i> Salade de pâtes estivale (concombre, tomates, mini boulettes, basilic) Dressing yaourt <i>Gluten, œufs, moutarde, lait</i> Pomme
<i>allergènes</i>	Gluten Raisins	Poisson, (lait) Emmental Lait	Lait Prune	Poisson Yaourt Lait	

JOURS	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
Potages allergènes	Cresson	Cerfeuil	Andalou	Fenouil	Courgettes
			Menu bébé		
Protéines	Dés d'agneau	 Filet de Hoki	Filet de volaille	Dés de porc	 Filet de Cabillaud
Légume	Carottes	Courgettes	Haricots verts	Fenouil	Brocolis
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
			Menu complet "grands"		
Repas complet "grands"	Dés d'agneau Coulis de carottes au thym Pâtes	 Filet de Hoki Sauce tomate Courgettes Pommes nature	Œufs brouillés Haricots verts Purée nature	<i>Servi chaud ou froid</i>  Pêches au thon Riz aux petits légumes (petits pois) Dressing yaourt <i>Poisson, œufs, moutarde, lait</i> Yaourt aux fruits Lait	 Rôti de porc Jus de rôti Brocolis Pommes nature
<i>allergènes</i>	Gluten Fruit sec	Poisson Fromage blanc Lait	Lait, gluten, œufs Poire		Céleri Melon

JOURS	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Potages allergènes	Saint Germain	Epinards	Concombres persil	Navets	Carottes cumin
			Menu bébé		
Protéines	Hâché de bœuf	 Filet de saumon	Dés de volaille	 Filet de lieu noir	 Dés de porc
Légume	Carottes	Blanc de poireaux	Courgettes	Bettes	Chou-fleur
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
			Menu complet "grands"		
Repas complet "grands"	Pâtes Bolognaise de bœuf Carottes	 <i>Servi chaud ou froid</i> Filet de saumon Macédoine de légumes Pommes persillées Dressing yaourt <i>Poisson, œufs, moutarde, lait</i> Gouda Lait	Waterzooi de poulet aux petits légumes (courgettes, poireaux, oignons) Pommes nature <i>Gluten, lait, céleri</i> Pomme	 Dés de jambon Paella Sauce tomate aux petits pois	 Filet de Lieu noir Chou-fleur sauce curcuma Pommes nature
<i>allergènes</i>	Gluten Compote			Céleri, lait Yaourt Lait	Poisson, gluten, céleri Pastèque

JOURS	LUNDI 30
Potages allergènes	Courgettes basilic
	Menu bébé
Protéines	 Filet de Colin
Légume	Carottes
Féculent	Pommes nature
	Menu complet "grands"
Repas complet "grands"	 Filet de colin Purée de carottes option : beurre
<i>allergènes</i>	Poisson, (lait) Fruit sec

