

JOURS	MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 03
Potages <i>allergènes</i>	Fête du travail	Poireaux <i>Céleri</i>	Chou-fleur <i>Céleri</i>
Protéines		Filet de Colin	Dés de bœuf
Légume		Haricots beurre	Courgettes
Féculent		Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>		Thon Ratatouille Pâtes <i>Poisson, gluten, céleri</i> Yaourt <i>Lait</i>	Dés de bœuf Pilaf d'orge perlé aux légumes (navets, courgettes, petits pois) <i>Gluten, céleri</i> Pomme



JOURS	LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
Potages <i>allergènes</i>	Navets <i>Céleri</i>	Epinards <i>Céleri</i>	Cerfeuil <i>Céleri</i>	Céleri rave <i>Céleri</i>	Carottes cumin <i>Céleri</i>
Protéines	Filet de Hoki	Haché de bœuf	Dés de poulet	Rôti de porc	Filet de saumon
Légume	Carottes	Brocolis	Navets	Petits pois	Chou-fleur
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Filet de Hoki Carottes et sauce au thym Semoule au thym <i>Poisson, céleri, gluten, lait</i> Fruits secs	Burger de veau Purée de brocolis option : beurre <i>Céleri, (lait)</i> Emmenthal <i>Lait</i>	Oeufs brouillés Navets Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i> Orange	Filet de saumon Petits pois sauce tomate Pâtes <i>Poisson, céleri, gluten</i> Yaourt <i>Lait</i>	Rôti de porc aux fines herbes Chou-fleur curcuma Pommes nature <i>Gluten, soja, lait, céleri</i> Kiwi

JOURS	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
Potages <i>allergènes</i>	Poireaux <i>Céleri</i>	Lentilles corail <i>Céleri</i>	Courgettes <i>Céleri</i>	Chou-fleur <i>Céleri</i>	Carottes persil <i>Céleri</i>
Protéines	Dés de bœuf	Filet de Cabillaud	Dés de porc	Filet de Lieu noir	Dés de poulet
Légume	Carottes	Haricots verts	Fenouil	Betteraves rouges/carottes	Epinards
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Carbonnade de bœuf aux carottes Pommes nature <i>Gluten, céleri</i> Compote	Filet de Cabillaud Jus de légumes Haricots verts à l'échalote Pâtes grecques <i>Poisson, céleri, gluten</i> Fromage blanc <i>Lait</i>	Dés de poulet Sauce provençale (tomates, aubergines, fenouil) Pommes nature <i>Lait, céleri</i> Fruits secs	Filet de Lieu noir Purée de betteraves rouges option : beurre <i>Poisson, céleri, (lait)</i> Yaourt aux fruits <i>Lait</i>	Dés de porc aux petits légumes (carottes, courgettes) et lait de coco Quinoa <i>Céleri</i> Orange

JOURS	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
Potages <i>allergènes</i>	Salsifis ciboulette <i>Céleri</i>	Brocolis <i>Céleri</i>	Epinards <i>Céleri</i>	Parmentier <i>Céleri</i>	Tomates <i>Céleri</i>
Protéines	Dés de porc	Filet de Hoki	Haché de bœuf	Filet de saumon	Dés de poulet
Légume	Carottes	Courgettes	Navets	brocolis	Céleri rave
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Filet de Hoki Jus de légumes Carottes à l'estragon Pommes nature <i>Poisson, céleri</i> Pomme	Dés de porc Jus de rôti Purée de chou fleur persillée option : beurre <i>Céleri, (lait)</i> Gouda <i>Lait</i>	Pâtes Sauce bolognaise de bœuf et navets <i>Gluten, céleri</i> Pastèque	Filet de saumon Brocolis sauce yaourt et fines herbes Pommes nature <i>Poisson, lait, céleri</i> Yaourt <i>Lait</i>	Œufs brouillés légumes de printemps (courgettes, aubergines, céleri rave) Riz <i>Gluten, céleri, œufs</i> Fruits secs

JOURS	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
Potages <i>allergènes</i>	Fenouil <i>Céleri</i>	Concombre menthe <i>Céleri</i>	Navets <i>Céleri</i>	Jour férié	Tomates basilic <i>Céleri</i>
Protéines	Filet de cabillaud	Dés de volaille	Filet de Hoki		Filet de poulet
Légume	Carottes	Petits pois	Fenouil		Haricots verts
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature		Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Filet de cabillaud Jus de légumes Carottes aux oignons Pommes nature <i>Poisson, céleri</i> Orange	Saucisse de volaille Purée saint Germain option : beurre <i>Gluten, céleri, (lait)</i> Mimolette <i>Lait</i>	Dés de jambon Fenouil et tomates Boullgour <i>Gluten, céleri, lait</i> Raisins secs		Filet de poulet Sauce primavera (brocolis, haricots, courgettes,, asperges) Pâtes <i>Gluten, céleri</i> Kiwi

Ingrédients provenant uniquement de la l'agriculture biologique : boulgour ,haricots blancs,haricots rouges,lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelette

orge, quinoa,semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

Ingrédient labélisé MSC (pêche durable): Hoki, Lieu noir, Saumon, Colin, Cabillaud