

<b>JOURS</b>		<b>VENDEDI 01</b>
<b>Potages</b> <i>allergènes</i>		Parmentier Céleri
<b>Protéines</b>		Dés de volaille
<b>Légume</b>		Chicons
<b>Féculent</b>		Pommes nature
<b>Repas complet "grands"</b> <i>allergènes</i>	Dés de porc Chicons au miel Pommes persillées  Céleri Poire	

<b>JOURS</b>	<b>LUNDI 04</b>	<b>MARDI 05</b>	<b>MERCREDI 06</b>	<b>JEUDI 07</b>	<b>VENDEDI 08</b>
<b>Potages</b> <i>allergènes</i>	Poireaux Céleri	Tomates Céleri	Courgettes Céleri	Chicons Céleri	Butternut Céleri
<b>Protéines</b>	Dés de bœuf	Filet de Saumon	Blanc de poulet	Rôti de porc	Filet de Hoki
<b>Légume</b>	Carottes	Navets	Blanc de poireaux	Brocolis	Céleri rave
<b>Féculent</b>	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
<b>Repas complet "grands"</b> <i>allergènes</i>	Ragoût de bœuf à l'italienne (carottes/tomates/céleri) Pâtes <i>Gluten, céleri</i> Kiwi	Filet de Saumon Purée de navets (option : beurre) <i>Poisson, lait, céleri</i> Fromage blanc <i>Lait</i>	<b>Menu bébé</b> Blanc de poulet Blanc de poireaux à la crème Pommes persillées <i>Céleri, lait</i> Mandarine	<b>Menu complet "grands"</b> Filet de Hoki Sauce safranée Brocolis Pommes nature <i>Gluten, lait, céleri, soja</i> Yaourt nature <i>Lait</i>	Rôti de porc Curry tout doux de légumes (Carotte, céleri rave, lait de coco) Quinoa Céleri Compote

<b>JOURS</b>	<b>LUNDI 11</b>	<b>MARDI 12</b>	<b>MERCREDI 13</b>	<b>JEUDI 14</b>	<b>VENDEDI 15</b>
<b>Potages</b> <i>allergènes</i>	Champignons Céleri	Potimarron coriandre Céleri	Panais Céleri	Céleri-rave Céleri	Carottes cumin Céleri
<b>Protéines</b>	Dés de veau	Filet de Cabillaud	Dés de dinde	Dés de porc	Filet de Colin
<b>Légume</b>	Carottes	Courgettes	Chou fleur	Haricots	Blancs de poireaux
<b>Féculent</b>	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
<b>Repas complet "grands"</b> <i>allergènes</i>	Dés de bœuf Jus de légumes Carottes Pâtes <i>Gluten</i> Raisins secs	Filet de Cabillaud Purée de courgettes (option : beurre) <i>Poisson, lait, céleri</i> Gouda <i>Lait</i>	Oiseau sans tête Chou rouge aux pommes Pommes nature <i>Céleri, gluten</i> Mandarine	Dés de dinde aux fines herbes Haricots coulis tomates Riz <i>Céleri, gluten</i> Yaourt fruits <i>Lait</i>	Waterzooi de poisson Julienne de légumes Pommes persillées <i>Poisson, gluten, céleri, lait</i> Pomme

<b>JOURS</b>	<b>LUNDI 18</b>	<b>MARDI 19</b>	<b>MERCREDI 20</b>	<b>JEUDI 21</b>	<b>VENDEDI 22</b>
<b>Potages</b> <i>allergènes</i>	Tomates Céleri	Brocolis Céleri	Julienne Céleri	Vert pré Céleri	Potimarron Céleri
<b>Protéines</b>	Blanc de volaille	Filet de saumon	Rôti de porc	Hâché de bœuf	Filet de Lieu noir
<b>Légume</b>	Carottes-panais	Bettes	Epinards	Courgettes	Betteraves rouges/carottes
<b>Féculent</b>	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
<b>Repas complet "grands"</b> <i>allergènes</i>	Fricassée de poulet à l'estragon (carottes, panais, navets) Pommes nature <i>Gluten</i> Compote	Filet de saumon Bettes persillées à la sauce blanche Riz <i>Poisson, céleri</i> Maredsous <i>Lait</i>	<b>Menu bébé</b> Dés de dinde Etuinée de lentilles vertes aux épinards Pommes nature <i>Lait, céleri</i> Orange	<b>Menu complet "grands"</b> Pâtes Sauce bolognaise (courgettes, champignons) <i>Gluten, céleri</i> Yaourt nature <i>Lait</i>	Filet de Lieu noir Purée de betteraves rouges (option : beurre) <i>Poisson, lait, céleri</i> Poire

<b>JOURS</b>	<b>LUNDI 25</b>	<b>MARDI 26</b>	<b>MERCREDI 27</b>	<b>JEUDI 28</b>	<b>VENDEDI 29</b>
<b>Potages</b> <i>allergènes</i>	Butternut Céleri	Chou fleur Céleri	Poireaux Céleri	Carottes persil Céleri	Oignons Céleri
<b>Protéines</b>	Dés de volaille	Filet de Hoki	Haché de bœuf	Filet de saumon	Filet de volaille
<b>Légume</b>	Carottes	Haricots	Brocolis	Navets	Patates douces
<b>Féculent</b>	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
<b>Repas complet "grands"</b> <i>allergènes</i>	Dés de volaille Dhal de lentilles corail (carottes, tomates) Boullgour <i>Gluten</i> Raisins secs	Thon Haricots sauce tomate Pommes nature <i>Poisson, gluten</i> Mimolette <i>Lait</i>	Dés de porc Coulis de brocolis Coquillettes <i>Céleri, lait</i> Kiwi	Filet de Saumon Navets au curcuma Pommes nature <i>Poisson, céleri</i> Yaourt fruits <i>Lait</i>	Burger de bœuf Purée de Patates douces <i>Céleri</i> Pomme

**Ingrédients provenant uniquement de la l'agriculture biologique :** boullgour ,haricots blancs,haricots rouges,lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelette orge, quinoa,semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

**Ingrédient labélisé MSC (pêche durable):** Hoki, Lieu noir, Saumon, Colin, Cabillaud