

JOURS	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04
Potages <i>allergènes</i>	Courgettes Céleri	Chicons Céleri	Butternut Céleri
Protéines	Menu bébé		
Légume	Blanc de poulet	Rôti de porc	Filet de Hoki
Féculent	Blanc de poireaux	Brocolis	Céleri rave
	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
	Menu complet "grands"		
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Blanc de poulet Blanc de poireaux à la crème Pommes persillées Céleri, lait Compote	Filet de Hoki Sauce safranée Brocolis Pommes nature Gluten, lait, céleri, soja Yaourt nature Lait	Rôti de porc Curry tout doux de légumes (Carotte, céleri rave, lait de coco) Quinoa Céleri Orange



JOURS	LUNDI 07	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11
Potages <i>allergènes</i>	Champignons Céleri	Potimarron coriandre Céleri	Panais Céleri	Céleri-rave Céleri	Carottes cumin Céleri
Protéines	Dés de veau	Filet de Cabillaud	Dés de dinde	Dés de porc	Filet de Colin
Légume	Carottes	Courgettes	Chou fleur	Haricots	Blancs de poireaux
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
	Menu complet "grands"				
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Dés de bœuf Jus de légumes Carottes Pâtes Gluten Raisins secs	Filet de Cabillaud Purée de courgettes (option : beurre) Poisson, lait, céleri Gouda Lait	Oiseau sans tête Chou rouge aux pommes Pommes nature Céleri, gluten Poire	Dés de dinde aux fines herbes Haricots coulis tomates Riz céleri, gluten Yaourt fruits Lait	Waterzooi de poisson Julienne de légumes Pommes persillées Poisson, gluten, céleri, lait Kiwi

JOURS	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
Potages <i>allergènes</i>	Tomates Céleri	Brocolis Céleri	Julienne Céleri	Vert pré Céleri	Potimarron Céleri
Protéines	Blanc de volaille	Filet de saumon	Rôti de porc	Hâché de bœuf	Filet de Lieu noir
Légume	Carottes-panais	Bettes	Epinards	Courgettes	Betteraves rouges/carottes
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
	Menu complet "grands"				
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Fricassée de poulet à l'estragon (carottes, panais, navets) Pommes nature Gluten Mandarine	Filet de saumon Bettes persillées à la sauce blanche Riz Poisson, céleri Maredsous Lait	Dés de dinde Etuviée de lentilles vertes aux épinards Pommes nature Lait, céleri Pomme	Pâtes Sauce bolognaise (courgettes, champignons) gluten, céleri Yaourt nature Lait	Filet de Lieu noir Purée de betteraves rouges (option : beurre) Poisson, lait, céleri Compote

JOURS	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
Potages <i>allergènes</i>	Butternut Céleri	Chou fleur Céleri	Poireaux Céleri	Carottes persil Céleri	Oignons Céleri
Protéines	Dés de volaille	Filet de Hoki	Haché de bœuf	Filet de saumon	Filet de volaille
Légume	Carottes	Haricots	Brocolis	Navets	Patates douces
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
	Menu complet "grands"				
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Dés de volaille Dhal de lentilles corail (carottes, tomates) Boullgour Gluten Abricot sec	Thon Haricots sauce tomate Pommes nature Poisson, gluten Mimolette Lait	Dés de porc Coulis de brocolis Coquillettes Céleri, lait Poire	Filet de Saumon Navets au curcuma Pommes nature Poisson, céleri Yaourt fruits Lait	Burger de bœuf Purée de Patates douces céleri Mandarine

JOURS	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31
Potages <i>allergènes</i>	Brocolis Céleri	Panais persil Céleri	Potimarron Céleri	Andalou Céleri
Protéines	Filet de Lieu noir	Haché de bœuf	Dés de porc	Filet de Colin
Légume	Carottes	Céleri rave	Fenouil	Chou-fleur
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
	Menu complet "grands"			
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Filet de Lieu noir Jus de légumes Carottes au thym Pommes nature Poisson, céleri Pomme	Boulettes de veau Purée de céleri rave (option : beurre) céleri, lait Emmenthal Lait	Vol au vent champignons Riz Gluten céleri, lait Orange	Filet de Colin Chou-fleur au jus de légumes Pommes ciboulette Poisson Yaourt nature Lait



Ingrédients provenant uniquement de la l'agriculture biologique : boullgour ,haricots blancs,haricots rouges,lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelette orge, quinoa,semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

Ingrédient labélisé MSC (pêche durable): Hoki, Lieu noir, Saumon, Colin, Cabillaud