

<b>JOURS</b>		<b>VENDEDI 02</b>
<b>Potages</b>		Fenouil Céleri
<i>allergènes</i>		
<b>Protéines</b>		Filet de cabillaud
<b>Légume</b>		Céleri rave
<b>Féculent</b>		Pommes nature
		Filet de cabillaud aux fines herbes Céleri rave au curcuma Pommes nature
<b>Repas complet "grands"</b>		Poisson, céleri Mandarine
<i>allergènes</i>		
<i>allergènes</i>		



<b>JOURS</b>	<b>LUNDI 05</b>	<b>MARDI 06</b>	<b>MERCREDI 07</b>	<b>JEUDI 08</b>	<b>VENDEDI 09</b>
<b>Potages</b>	Poireau Céleri	Potirons Céleri	Oignons Céleri	Navets Céleri	Tomate Céleri
<i>allergènes</i>					
<b>Protéines</b>	Filet de Hoki	Dés de porc	Menu bébé Filet de poulet	Filet de cabillaud	Dés de veau
<b>Légume</b>	Carottes	Haricots	Courgettes	Patates douces	Brocolis
<b>Féculent</b>	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
			<b>Menu complet "grands"</b>		
<b>Repas complet "grands"</b>	Jambon Carottes sauce tomate Pâtes	Filet de Hoki Haricots Pommes nature	Filet de poulet jus de légumes Courgettes au basilic Boulgour	Filet de cabillaud Purée de patates douces option : beurre	Burger de veau Brocolis Pommes ciboulette
<i>allergènes</i>	Gluten, céleri, lait Raisins secs	Poisson, céleri Emmental Lait	Gluten, céleri Orange	Poisson, céleri, (lait) Yaourt Lait	Gluten, lait, céleri Kiwi
<i>allergènes</i>					

<b>JOURS</b>	<b>LUNDI 12</b>	<b>MARDI 13</b>	<b>MERCREDI 14</b>	<b>JEUDI 15</b>	<b>VENDEDI 16</b>
<b>Potages</b>	Petits pois Céleri	Courgettes Céleri	Tomate Céleri	Epinards Céleri	Carottes cumin Céleri
<i>allergènes</i>					
<b>Protéines</b>	Dés de veau	Filet de lieu noir	Blanc de volaille	Dés de bœuf	Filet de saumon
<b>Légume</b>	Carottes	Fenouil	Navets	Poireaux	Chou-fleur
<b>Féculent</b>	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
			<b>Menu complet "grands"</b>		
<b>Repas complet "grands"</b>	Blanquette de veau Carottes au miel Pâtes grecques	Filet de lieu noir sauce aux herbes Purée de fenouil option : beurre	Dés de bœuf Jus de rôti Chou rouge aux pommes Pommes nature	Couscous du chef (Légumes de saison et blanc de volaille)	Filet de saumon Chou-fleur à la crème Pommes nature
<i>allergènes</i>	Gluten, céleri Poire	Poisson, céleri, (lait) Fromage pâte dure Lait	Céleri Mandarine	Gluten, céleri Yaourt Lait	Poisson, céleri, lait Compote
<i>allergènes</i>					

<b>JOURS</b>	<b>LUNDI 19</b>	<b>MARDI 20</b>	<b>MERCREDI 21</b>	<b>JEUDI 22</b>	<b>VENDEDI 23</b>
<b>Potages</b>	Panais Céleri	Cerfeuil Céleri	Poireaux Céleri	Potimaron coriandre Céleri	Chou-fleur Céleri
<i>allergènes</i>					
<b>Protéines</b>	Hâché de bœuf	Filet de colin	Dés de poulet	Dés de porc	Filet de hoki
<b>Légume</b>	Carottes	Céleri rave	Bettes	Poireaux	Courgettes
<b>Féculent</b>	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
			<b>Menu complet "grands"</b>		
<b>Repas complet "grands"</b>	Pâtes Bolognaise de bœuf Carottes	Filet de colin sauce safranée Purée céleri rave persillée option : beurre	Dés de porc Bettes sauce aurore Pommes nature	Dés de poulet Bouillon Risotto aux petits champignons	Filet de Hoki jus de légumes Courgettes Pommes nature
<i>allergènes</i>	Gluten, céleri Orange	Poisson, céleri, (lait) Mimolette Lait	Céleri, lait Pomme	Céleri, lait Yaourt Lait	Poisson, céleri Kiwi
<i>allergènes</i>					

<b>JOURS</b>	<b>LUNDI 26</b>	<b>MARDI 27</b>	<b>MERCREDI 28</b>	<b>JEUDI 29</b>	<b>VENDEDI 30</b>
<b>Potages</b>	Epinards Céleri	Julienne Céleri	Carottes Céleri	Andalou Céleri	Parmentier persil Céleri
<i>allergènes</i>					
<b>Protéines</b>	Filet de poulet	Filet de Cabillaud	Rôti de porc	Dés de veau	Filet de lieu noir
<b>Légume</b>	Carottes	Haricots	Panais et Navets	Chou-fleur	Betteraves rouges - carottes
<b>Féculent</b>	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
			<b>Menu complet "grands"</b>		
<b>Repas complet "grands"</b>	Filet de poulet jus de légumes Carottes Pommes nature	Thon Haricots à la provençale Pâtes	Mijoté de bœuf aux légumes d'automne (navets, panais, poireaux) Quinoa	Rôti de porc Chou-fleur à la crème Pommes persillées	Filet de lieu noir Purée de betteraves rouges & carottes option : beurre Poisson, céleri, (lait) Poire
<i>allergènes</i>	Céleri Abricots secs	Poisson, gluten, céleri Maredsous Lait	Céleri Mandarine	Céleri, lait Yaourt Lait	
<i>allergènes</i>					

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique : boulgour ,haricots blancs,haricots rouges,lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelette orge, quinoa,semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile olive. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

Ingrédient labélisé MSC (pêche durable): Hoki, Lieu noir, Saumon, Colin, Cabillaud