

| JOURS                        | LUNDI 02   | MARDI 03  | MERCREDI 04   | JEUDI 05  | VENREDI 06   |
|------------------------------|--|---|---|---|--|
| Potages<br><i>allergènes</i> | Courgette<br>Céleri                                  | Fenouil<br>Céleri   | Salsifis ciboulette<br>Céleri                             | Carottes coriandre<br>Céleri                                    | Poireaux<br>Céleri   |
|                              |  |   | <b>Menu bébé</b>  |   |  |
| Protéines                    | Dés de bœuf  | Filet de Cabillaud  | Blanc de volaille   | Dés de porc   | Filet de Colin   |
| Légume                       | Carottes   | Petits pois   | Epinards  | Betteraves rouges & carottes                                    | Brocolis   |
| Féculent                     | Pommes nature  | Pommes nature   | Pommes nature   | Pommes nature   | Pommes nature  |
|                              |  |   | <b>Menu complet "grands"</b>                              |   |  |
| Repas complet<br>"grands"    | Dés de bœuf<br>Carottes<br>sauce tomate<br>Boullgour | Filet de Cabillaud<br>Purée<br>Saint Germain<br>option : beurre | Blanc de volaille<br>Epinards à la crème<br>Pommes nature | Filet de Colin<br>Betteraves rouges & carottes<br>Pommes nature | <i>Servi chaud ou froid</i><br>Salade de pâtes estivale<br>(concombre, tomates,<br>mini boulettes, basilic)<br>Dressing yaourt |
| <i>allergènes</i>            | Gluten, céleri                                       | Poisson, céleri (lait)  | Céleri, lait  | Poisson, céleri   | Gluten, céleri, œufs, moutarde,<br>lait  |
| <i>allergènes</i>            | Melon  | Emmental<br>Lait  | Fruits secs   | Yaourt<br>Lait  | Pomme  |

| JOURS                        | LUNDI 09   | MARDI 10   | MERCREDI 11   | JEUDI 12  | VENREDI 13  |
|------------------------------|--|--|---|---|---|
| Potages<br><i>allergènes</i> | Cresson<br>Céleri                                      | Cerfeuil<br>Céleri                                   | Andalou<br>Céleri   | Fenouil<br>Céleri   | Courgettes<br>Céleri  |
|                              |  |  | <b>Menu bébé</b>  |   |   |
| Protéines                    | Dés d'agneau   | Filet de Hoki  | Filet de poulet   | Dés de porc   | Filet de Cabillaud  |
| Légume                       | Courgettes   | Courgettes   | Haricots verts  | Fenouil   | Brocolis  |
| Féculent                     | Pommes nature  | Pommes nature  | Pommes nature   | Pommes nature   | Pommes nature   |
|                              |  |  | <b>Menu complet "grands"</b>  |   |   |
| Repas complet<br>"grands"    | Dés d'agneau<br>Coulis de carottes<br>au thym<br>Pâtes | Filet de Hoki<br>Sauce tomate<br>Purée de courgettes | Filet de poulet<br>Sauce chèvre et basilic<br>Haricots verts<br>Pommes nature | <i>Servi chaud ou froid</i><br>Pêches au thon<br>Riz aux petits légumes<br>(petits pois)<br>Dressing yaourt | Rôti de porc<br>Jus de rôti<br>Purée de brocolis<br>option : beurre |
| <i>allergènes</i>            | Gluten, céleri   | Poisson, céleri                                      | Lait, céleri, gluten  | Poisson, œufs, moutarde, céleri,<br>lait  | céleri, (lait)  |
| <i>allergènes</i>            | Orange   | Fromage blanc<br>Lait                                | Compote   | Yaourt<br>Lait  | Pastèque  |

| JOURS                        | LUNDI 16                                | MARDI 17   | MERCREDI 18  | JEUDI 19   | VENREDI 20   |
|------------------------------|---|--|--|--|--|
| Potages<br><i>allergènes</i> | Saint Germain<br>Céleri                 | Epinards<br>Céleri   | Concombre persil<br>Céleri   | Navets<br>Céleri   | Carottes cumin<br>Céleri   |
|                              |   |  | <b>Menu bébé</b>   |  |  |
| Protéines                    | Hâché de bœuf                           | Filet de saumon  | Dés de volaille  | Filet de lieu noir   | Dés de porc  |
| Légume                       | Carottes                                | Blanc de poireaux  | Courgettes   | Bettes   | Chou-fleur   |
| Féculent                     | Pommes nature                           | Pommes nature  | Pommes nature  | Pommes nature  | Pommes nature  |
|                              |   |  | <b>Menu complet "grands"</b>   |  |  |
| Repas complet<br>"grands"    | Pâtes<br>bolognaise de bœuf<br>carottes | <i>Servi chaud ou froid</i><br>Filet de saumon<br>Macédoine de légumes<br>Pommes persillées<br>Dressing yaourt | Waterzooi de poulet<br>aux petits légumes<br>(courgettes, poireaux,<br>oignons)<br>Pommes nature | Paella<br>Dés de jambon<br>Petits pois, tomates<br>Jus de tomate | Filet de Lieu noir<br>Chou-fleur<br>sauce curcuma<br>Pommes nature |
| <i>allergènes</i>            | Gluten, céleri                          | Poisson, œufs, moutarde, céleri,<br>lait   | Gluten, lait, céleri   | Céleri, lait   | Poisson, lait, gluten, céleri                                      |
| <i>allergènes</i>            | Pomme                                   | Gouda<br>Lait  | Melon  | Yaourt<br>Lait   | Orange   |

| JOURS                        | LUNDI 23  | MARDI 24  | MERCREDI 25   | JEUDI 26  | VENREDI 27  |
|------------------------------|---|---|---|---|---|
| Potages<br><i>allergènes</i> | Courgettes basilic<br>Céleri                              | Tomates<br>Céleri   | Lentilles corail<br>Céleri                                    | Poireaux<br>Céleri  | Chou-fleur<br>Céleri  |
|                              |   |   | <b>Menu bébé</b>  |   |   |
| Protéines                    | Filet de Colin  | Dés de veau   | Dés de porc   | Blanc de poulet   | Filet de cabillaud  |
| Légume                       | Carottes  | Brocolis  | Haricots verts  | Courgettes  | Petits pois   |
| Féculent                     | Pommes nature   | Pommes nature   | Pommes nature   | Pommes nature   | Pommes nature   |
|                              |   |   | <b>Menu complet "grands"</b>                                  |   |   |
| Repas complet<br>"grands"    | Filet de colin<br>Purée<br>de carottes<br>option : beurre | Burger de bœuf<br>Jus de légumes<br>Brocolis au beurre<br>Pommes nature | Blanc de poulet<br>Sauce miel balsamique<br>Haricots<br>Pâtes | Rôti de porc<br>Ratatouille<br>(courgettes, aubergines,<br>tomates, poivrons)<br>Quinoa | <i>Servi chaud ou froid</i><br>Risotto verde au cabillaud<br>(asperges vertes, petits pois<br>basilic, ciboulette)<br>Dressing yaourt |
| <i>allergènes</i>            | Poisson, céleri, (lait)                                   | Gluten, céleri, lait  | Gluten, céleri  | Gluten, lait, soja, céleri  | Poisson, céleri, œufs, moutarde,<br>lait  |
| <i>allergènes</i>            | Fruits secs   | Mimolette<br>Lait   | Compote   | Yaourt<br>Lait  | Pomme   |

| JOURS                        | LUNDI 30   | MARDI 31   |
|------------------------------|--|--|
| Potages<br><i>allergènes</i> | Cerfeuil<br>Céleri   | Concombre<br>Céleri  |
|                              |  |  |
| Protéines                    | Blanc de poulet  | Filet de Saumon  |
| Légume                       | Carottes   | Céleri rave  |
| Féculent                     | Pommes nature  | Pommes nature  |
|                              |  |  |
| Repas complet<br>"grands"    | Tajine de volaille<br>aux raisins,<br>carottes et coriandre<br>Pommes nature | Filet de saumon<br>Sauce ciboulette<br>Purée d'aubergines<br>option : beurre |
| <i>allergènes</i>            | Céleri   | Poisson, céleri, (lait)  |
| <i>allergènes</i>            | Pastèque   | Maredsous<br>Lait  |



**Ingrédients provenant uniquement de la agriculture biologique :** boullgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelette orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées. Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

**Ingrédient labélisé MSC (pêche durable):** Hoki, Lieu noir, Saumon, Colin, Cabillaud