

<b>JOURS</b>		<b>VENDREDI 01</b>
<b>Potages</b> <i>allergènes</i>		Tomates basilic Céleri
<b>Protéines</b>		Filet de poulet
<b>Légume</b>		Haricots verts
<b>Féculent</b>		Pommes nature
<b>Repas complet "grands"</b> <i>allergènes</i>		Filet de poulet Sauce primavera (brocolis, haricots, petits pois, asperges) Pâtes Gluten, céleri Pomme

<b>JOURS</b>	<b>LUNDI 04</b>	<b>MARDI 05</b>	<b>MERCREDI 06</b>	<b>JEUDI 07</b>	<b>VENDREDI 08</b>
<b>Potages</b> <i>allergènes</i>	Parmentier persil Céleri	Cerfeuil Céleri	Carottes Céleri	Poireaux Céleri	Chou-fleur Céleri
<b>Protéines</b>	Dés de volaille	Filet de Lieu noir	Rôti de dinde	Filet de Colin	Dés de bœuf
<b>Légume</b>	Carottes	Poireaux	Bettes	Haricots beurre	Courgettes
<b>Féculent</b>	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
<b>Repas complet "grands"</b> <i>allergènes</i>	Dés de volaille Sauce aigre douce aux légumes (carottes, oignons, ananas) Riz Céleri, gluten Melon	Filet de Lieu noir Poireaux à la crème Pommes nature  Poisson, céleri, lait Maredsous Lait	Rôti de dinde Purée aux épinards option : beurre  Lait, céleri, œufs Compote	Thon Ratatouille Pâtes  Poisson, gluten, céleri Yaourt Lait	Dés de bœuf Pilaf d'orge perlé aux légumes (navets, courgettes, petits pois) Gluten, céleri Orange

<b>JOURS</b>	<b>LUNDI 11</b>	<b>MARDI 12</b>	<b>MERCREDI 13</b>	<b>JEUDI 14</b>	<b>VENDREDI 15</b>
<b>Potages</b> <i>allergènes</i>	Navets Céleri	Epinards Céleri	Cerfeuil Céleri	Céleri rave Céleri	Carottes cumin Céleri
<b>Protéines</b>	Filet de Hoki	Haché de bœuf	Dés de volaille	Rôti de porc	Filet de saumon
<b>Légume</b>	Carottes	Brocolis	Navets	Petits pois	Chou-fleur
<b>Féculent</b>	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
<b>Repas complet "grands"</b> <i>allergènes</i>	Filet de Hoki Carottes et sauce au thym Semoule au thym  Poisson, céleri, gluten, lait Pastèque	Burger de veau Purée de brocolis option : beurre  Céleri, (lait) Emmenthal Lait	Vol au vent Champignons Riz  Gluten, céleri, lait Orange	Filet de saumon Petits pois sauce tomate Pâtes  Poisson, céleri, gluten Yaourt Lait	Rôti de porc aux fines herbes Chou-fleur Pommes nature Gluten, soja, lait, céleri Pomme

<b>JOURS</b>	<b>LUNDI 18</b>	<b>MARDI 19</b>	<b>MERCREDI 20</b>	<b>JEUDI 21</b>	<b>VENDREDI 22</b>
<b>Potages</b> <i>allergènes</i>	Poireaux Céleri	Lentilles corail Céleri	Courgettes Céleri	Chou-fleur Céleri	Carottes persil Céleri
<b>Protéines</b>	Dés de bœuf	Filet de Cabillaud	Dés de porc	Filet de Lieu noir	Dés de poulet
<b>Légume</b>	Carottes	Haricots verts	Fenouil	Betteraves rouges/carottes	Epinards
<b>Féculent</b>	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
<b>Repas complet "grands"</b> <i>allergènes</i>	Carbonnade de bœuf aux carottes Pommes nature  Gluten, céleri Melon	Filet de Cabillaud Jus de légumes Haricots verts à l'échalote Pâtes grecques  Poisson, céleri, gluten Fromage blanc Lait	Omelette Sauce provençale (tomates, aubergines, fenouil) Pommes nature  Œufs, lait, céleri Fruits secs	Filet de Lieu noir Purée de betteraves rouges option : beurre  Poisson, céleri, (lait) Yaourt Lait	Dés de poulet aux petits légumes (carottes, courgettes) et lait de coco Quinoa Céleri Compote

<b>JOURS</b>	<b>LUNDI 25</b>	<b>MARDI 26</b>	<b>MERCREDI 27</b>	<b>JEUDI 28</b>	<b>VENDREDI 29</b>
<b>Potages</b> <i>allergènes</i>	Salsifis ciboulette Céleri	Brocolis Céleri	Epinards Céleri	Parmentier Céleri	Tomates Céleri
<b>Protéines</b>	Dés de porc	Filet de Hoki	Haché de bœuf	Filet de saumon	Dés de volaille
<b>Légume</b>	Carottes	Courgettes	Navets	brocolis	Céleri rave
<b>Féculent</b>	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
<b>Repas complet "grands"</b> <i>allergènes</i>	Filet de Hoki Jus de légumes Carottes à l'estragon Pommes nature Poisson, céleri Pastèque	Dés de porc Jus de rôti Purée de fenouil persillée option : beurre Céleri, (lait) Gouda Lait	Pâtes Sauce bolognaise de bœuf et navets  Gluten, céleri Pomme	Filet de saumon Brocolis sauce yaourt et fines herbes Pommes nature Poisson, lait, céleri Yaourt Lait	Couscous aux dés de volaille et légumes de printemps (courgettes, aubergines, céleri rave) Gluten, céleri Orange

**Ingrédients provenant uniquement de la l'agriculture biologique :** boulgour ,haricots blancs,haricots rouges,lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelette orge, quinoa,semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées. Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

**Ingrédient labellisé MSC (pêche durable):** Hoki, Lieu noir, Saumon, Colin, Cabillaud