



<b>JOURS</b>		<b>VENDEDI 01</b>
<b>Potages</b>		Parmentier persil Céleri
<i>allergènes</i>		
<b>Protéines</b>		
<b>Légume</b>		Filet de lieu noir Betteraves rouges - carottes
<b>Féculent</b>		Pommes nature
<b>Repas complet "grands"</b>		Filet de lieu noir Purée de betteraves rouges & carottes option : beurre Poisson, céleri, (lait) Pomme
<i>allergènes</i>		

<b>JOURS</b>	<b>LUNDI 04</b>	<b>MARDI 05</b>	<b>MERCREDI 06</b>	<b>JEUDI 07</b>	<b>VENDEDI 08</b>
<b>Potages</b>	Courgette Céleri	Cerfeuil Céleri	Potiron Céleri	Tomates basilic Céleri	Fenouil Céleri
<i>allergènes</i>			<b>Menu bébé</b>		
<b>Protéines</b>	Filet de saumon	Dés de porc	Dés de volaille	Hâché de bœuf	Filet de cabillaud
<b>Légume</b>	Carottes	Blancs de poireaux	Courgettes	Epinards	Patates douces
<b>Féculent</b>	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
<b>Repas complet "grands"</b>	Dés de porc Purée de carottes option : beurre	Saumon Poireaux à la crème Pâtes	Dés de volaille Dhal de lentilles corail (courgettes, tomates) Riz	Chipolata Compote Purée nature option : beurre	Filet de cabillaud aux fines herbes Patates douces Pommes nature
<i>allergènes</i>	céleri, (lait) Kiwi	Poisson, gluten, céleri, (lait) Gouda Lait	Céleri Mandarine	Gluten, céleri, (lait) Fromage blanc aux fruits Lait	Poisson, céleri Poire
<i>allergènes</i>					

<b>JOURS</b>	<b>LUNDI 11</b>	<b>MARDI 12</b>	<b>MERCREDI 13</b>	<b>JEUDI 14</b>	<b>VENDEDI 15</b>
<b>Potages</b>	Poireau Céleri	Navets Céleri	Oignons Céleri	Potiron Céleri	Tomate Céleri
<i>allergènes</i>			<b>Menu bébé</b>		
<b>Protéines</b>	Filet de Hoki	Dés de porc	Filet de poulet	Filet de saumon	Dés de veau
<b>Légume</b>	Carottes	Céleri rave	Courgettes	Haricots	Chou-fleur
<b>Féculent</b>	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
<b>Repas complet "grands"</b>	Jambon Carottes sauce tomate Pâtes	Filet de Hoki Haricots Pommes nature	Filet de poulet jus de légumes Courgettes au basilic Boulgour	Filet de saumon Purée de céleri rave au curcuma option : beurre	Burger de veau Chou-fleur à la crème Pommes ciboulette
<i>allergènes</i>	Gluten, céleri, lait Orange	Poisson, céleri Emmental Lait	Gluten, céleri Pomme	Poisson, céleri, (lait) Yaourt aux fruits Lait	Gluten, lait, céleri Kiwi
<i>allergènes</i>					

<b>JOURS</b>	<b>LUNDI 18</b>	<b>MARDI 19</b>	<b>MERCREDI 20</b>	<b>JEUDI 21</b>	<b>VENDEDI 22</b>
<b>Potages</b>	Petits pois Céleri	Courgettes Céleri	Tomate Céleri	Epinards Céleri	Carottes cumin Céleri
<i>allergènes</i>			<b>Menu bébé</b>		
<b>Protéines</b>	Dés de veau	Filet de lieu noir	Blanc de volaille	Rosbif	Filet de Cabillaud
<b>Légume</b>	Carottes	Fenouil	Navets	Poireaux	Brocolis
<b>Féculent</b>	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
<b>Repas complet "grands"</b>	Blanquette de veau Carottes au miel Pâtes grecques	Filet de lieu noir sauce aux herbes Purée de fenouil option : beurre	Rosbif Jus de rôti Chou rouge aux pommes Pommes nature	Couscous du chef (Légumes de saison et blanc de volaille)	Filet de Cabillaud Brocolis à la crème Pommes nature
<i>allergènes</i>	Gluten, céleri Poire	Poisson, céleri, (lait) Fromage blanc Lait	Céleri Mandarine	Gluten, céleri Yaourt aux fruits Lait	Poisson, céleri, lait Compote
<i>allergènes</i>					

<b>JOURS</b>	<b>LUNDI 25</b>	<b>MARDI 26</b>	<b>MERCREDI 27</b>	<b>JEUDI 28</b>	<b>VENDEDI 29</b>
<b>Potages</b>		Cerfeuil Céleri	Poireaux Céleri	Potimaron coriandre Céleri	Chou-fleur Céleri
<i>allergènes</i>			<b>Menu bébé</b>		
<b>Protéines</b>		Filet de colin	Dés de poulet	Dés de porc	Filet de hoki
<b>Légume</b>		Navets	Chou fleur	Poireaux	Courgettes
<b>Féculent</b>		Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
<b>Repas complet "grands"</b>		Filet de colin sauce safranée Purée aux aubergines persillée option : beurre	Dés de porc Chou fleur sauce aurore Pommes nature	Dés de poulet Bouillon Risotto aux champignons	Filet de Hoki jus de légumes Courgettes Pommes nature
<i>allergènes</i>		Poisson, céleri, (lait) Mimolette Lait	Céleri, lait Pomme	Céleri, lait Yaourt nature Lait	Poisson, céleri Kiwi
<i>allergènes</i>					



Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique : boulgour ,haricots blancs,haricots rouges,lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelette orge, quinoa,semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)  
Ingrédient labélisé MSC (pêche durable): Hoki, Lieu noir, Saumon, Colin, Cabillaud