

JOURS		JEUDI 01	VENDREDI 02
Potages <i>allergènes</i>		Saint Germain <i>Céleri</i>	Tomates basilic <i>Céleri</i>
Protéines		Dés de porc	Filet de poulet
Légume		Poireaux	Haricots verts
Féculent		Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>		Waterzooi de poisson Julienne de légumes (carottes, poireaux, céleri rave) Pommes nature <i>Poisson, lait, céleri, soja, gluten</i> Yaourt <i>Lait</i>	Filet de poulet Sauce primavera (brocolis, haricots, petits pois, asperges) Pâtes <i>Gluten, céleri</i> Pomme

JOURS	<p>Lundi de pentecôte</p>	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENDREDI 09
Potages <i>allergènes</i>		Cerfeuil <i>Céleri</i>	Carottes <i>Céleri</i>	Poireaux <i>Céleri</i>	Chou-fleur <i>Céleri</i>
Protéines		Filet de Lieu noir	Rôti de dinde	Filet de Colin	Dés de bœuf
Légume		Poireaux	Bettes	Haricots beurre	Courgettes
Féculent		Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Filet de Lieu noir Poireaux à la crème Pommes nature <i>Poisson, céleri, lait</i> Maredsous <i>Lait</i>	Rôti de dinde Purée aux épinards option : beurre <i>Lait, céleri, œufs</i> Compote	Thon Ratatouille Pâtes <i>Poisson, gluten, céleri</i> Yaourt <i>Lait</i>	Dés de bœuf Pilaf d'orge perlé aux légumes (navets, courgettes, petits pois) <i>Gluten, céleri</i> Melon	

JOURS	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
Potages <i>allergènes</i>	Navets <i>Céleri</i>	Epinards <i>Céleri</i>	Cerfeuil <i>Céleri</i>	Céleri rave <i>Céleri</i>	Carottes cumin <i>Céleri</i>
Protéines	Filet de Hoki	Haché de bœuf	Dés de volaille	Rôti de porc	Filet de saumon
Légume	Carottes	Brocolis	Navets	Petits pois	Chou-fleur
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Filet de Hoki Coulis de carottes Semoule au thym <i>Poisson, céleri, gluten</i> Pomme	Burger de veau Purée de brocolis option : beurre <i>Céleri, (lait)</i> Emmenthal <i>Lait</i>	Vol au vent Champignons Pommes nature <i>Glute, céleri, lait</i> Pastèque	Filet de saumon Petits pois sauce tomate Pâtes <i>Poisson, céleri, gluten</i> Yaourt <i>Lait</i>	Rôti de porc aux fines herbes Chou-fleur Pommes nature <i>Gluten, soja, lait, céleri</i> Orange

JOURS	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
Potages <i>allergènes</i>	Poireaux <i>Céleri</i>	Chou-fleur <i>Céleri</i>	Courgettes <i>Céleri</i>	Lentilles corail <i>Céleri</i>	Carottes persil <i>Céleri</i>
Protéines	Dés de bœuf	Filet de Lieu noir	Dés de porc	Filet de Cabillaud	Dés de poulet
Légume	Carottes	Betteraves rouges/carottes	Fenouil	Haricots verts	Epinards
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Carbonnade de bœuf aux carottes Pommes nature <i>Gluten, céleri</i> Melon	Filet de Lieu noir Purée de betteraves rouges option : beurre <i>Poisson, céleri, (lait)</i> Fromage blanc <i>Lait</i>	Omelette Sauce provençale (tomates, aubergines, fenouil) Pommes nature <i>Œufs, lait, céleri</i> Fruits secs <i>Fruits à coque</i>	Filet de Cabillaud Jus de légumes Haricots verts à l'échalote Pâtes grecques <i>Poisson, céleri, gluten</i> Yaourt <i>Lait</i>	Dés de poulet aux petits légumes (carottes, courgettes) et lait de coco Quinoa <i>Céleri</i> Pomme

JOURS	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
Potages <i>allergènes</i>	Salsifis ciboulette <i>Céleri</i>	Brocolis <i>Céleri</i>	Epinards <i>Céleri</i>	Parmentier <i>Céleri</i>	Tomates <i>Céleri</i>
Protéines	Dés de porc	Filet de Hoki	Haché de bœuf	Filet de saumon	Dés de volaille
Légume	Carottes	Courgettes	Navets	brocolis	Céleri rave
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Filet de Hoki Jus de légumes Carottes à l'estragon Pommes nature <i>Poisson, céleri</i> Pastèque	Dés de porc Jus de rôti Purée de fenouil persillée option : beurre <i>Céleri, (lait)</i> Gouda <i>Lait</i>	Pâtes Sauce bolognaise de bœuf et navets <i>Gluten, céleri</i> Orange	Filet de saumon Brocolis sauce yaourt et fines herbes Pommes nature <i>Poisson, lait, céleri</i> Crème vanille <i>Lait</i>	Couscous aux dés de volaille et légumes de printemps (courgettes, aubergines, céleri rave) <i>Gluten, céleri</i> Pomme

Ingrédients provenant uniquement de la l'agriculture biologique : boulgour ,haricots blancs,haricots rouges,lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelette orge, quinoa,semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

Ingrédient labélisé MSC (pêche durable): Hoki, Lieu noir, Saumon, Colin, Cabillaud